

Ulrike Geißert-Barry
Heilpraktikerin



- Studium in Mainz
- in dieser Zeit Arbeit im Pflegebereich der Uniklinik Mainz
- viele Jahre Tätigkeit in der Gesundheitsredaktion eines großen Verlages
- 2^{1/2} Jahre Ausbildung zur Heilpraktikerin
- Abschlussprüfung beim Gesundheitsamt Bad Schwalbach
- 9-monatiges Praktikum in einer etablierten Naturheilpraxis
- Mitglied in der Berufsorganisation »Hessischer Heilpraktikerverband e. V.«

So finden Sie mich



Parkplatz vor dem Haus.

Zu den Haltestellen »Am Fuchsbau« der Buslinie 22 etwa 1 Minute.

Termine nach Vereinbarung,
bei Bedarf auch abends oder samstags.

Hausbesuche sind selbstverständlich möglich,
wenn erforderlich oder gewünscht.

Praxis für Naturheilverfahren

Ulrike Geißert-Barry
Heilpraktikerin

Lenzhahner Weg 46
65527 Niedernhausen
Telefon 06127 | 92 96 11
info@naturheilpraxis-taunus.de
www.naturheilpraxis-taunus.de

Praxis für Naturheilverfahren

Ulrike Geißert-Barry
Heilpraktikerin

Allgemeine Naturheilverfahren

Schmerztherapie

Gesprächstherapie



© pixelio/Dagmar Ronczka

Allgemeine Naturheilverfahren

So individuell verschieden die Menschen und die Erkrankungen sind, so unterschiedlich sind auch die jeweiligen Therapien.

Darüber hinaus ist Gesundheit nicht lediglich die Abwesenheit von Krankheit, sie bedeutet vielmehr das »Sich-wohl-Fühlen« auf allen Ebenen – der körperlichen, der seelischen, der geistigen und der sozialen. Diese Ebenen beeinflussen sich gegenseitig.

Naturheilverfahren zielen darauf ab, die menschlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und das Ungleichgewicht der Ebenen zu beheben, den Menschen also wieder »ins Lot« zu bringen. Dies ist ein komplexer und teilweise durchaus länger dauernder Prozess.

Daraus ergibt sich, dass es in meiner Praxis keine standardisierte Vorgehensweise gibt. Ich erstelle vielmehr für jede Patientin, für jeden Patienten einen individuell zugeschnittenen Therapieplan, dem ein ausführliches Gespräch und eine sorgfältige Anamnese vorausgehen.

Damit für all dies ausreichend Zeit zur Verfügung steht, gibt es Termine nur nach Vereinbarung.

Schmerztherapie

Eigentlich wurde der Schmerz von der Natur zu einem guten Zweck »erfunden«. Im Allgemeinen warnt er uns davor, dass der Körper Schaden nimmt, sei es nun von außen oder von innen.

Der akute Schmerz verschwindet im Prinzip, sobald die Ursache dafür beseitigt ist (die Prellung heilt aus, die Entzündung geht zurück, der Gallenstein wird behandelt).

Schwieriger ist es mit dem chronischen Schmerz, der verschiedenste Ursachen haben kann. Allen gemeinsam ist, dass die Schmerzursachen oder das Empfinden von Schmerz andauern, was neben der körperlichen Belastung auch eine große psychische Beeinträchtigung und Stress bedeutet.

Zur Behandlung bieten sich eine ganze Reihe von Verfahren an. In der Regel lege ich den Schwerpunkt auf

- manuelle Therapieformen
- sanfte Bewegung
- Akupunktur

Je nach Beschwerdebild können andere oder weitere Methoden zur Anwendung kommen.



© pixelio/Uschi Dreißucker

Gesprächstherapie

Wer kennt sie nicht, die großen und die kleinen »Hang-ups«, die einem das Leben ab und zu schwer machen! Sie sind Teil unserer Persönlichkeit und gehören einfach zu uns, machen uns menschlich und liebenswert.

Doch ab und zu erleben wir bei uns Reaktionen, die wir selbst nicht verstehen, durch die wir uns – im Privatleben wie im Beruf – Möglichkeiten verbauen.

Oder aber wir sind mit schwierigen Situationen wie z. B. Trennung oder Arbeitsplatzverlust, mit Tod, schwerer Krankheit oder Schmerzen in Berührung, in denen wir uns nicht mehr zurecht finden.

Problemsituationen tragen allerdings auch stets die Möglichkeit in sich, mehr über sich selbst zu erfahren, die eigenen Bewältigungsmuster kennenzulernen und über sich selbst hinauszuwachsen.

Die Gesprächstherapie hilft behutsam dabei, die eigenen (Lebens-)Themen klarer zu erkennen, bestimmte Ursachen und Wirkungen zu verstehen und Schritt für Schritt Lösungen zu entdecken.

Haben Sie das Gefühl, dass eine Gesprächstherapie für Sie hilfreich sein könnte? In einem unverbindlichen und kostenlosen ersten Gespräch können wir uns zunächst einmal kennenlernen und danach über das weitere Vorgehen entscheiden.



© creativ collection Verlag GmbH