

Mit welchen Beschwerden können Sie zu mir kommen?

Die Naturheilkunde ist ein breit gefächertes Gebiet mit einer Vielzahl von Behandlungsformen, die bei sehr unterschiedlichen Beschwerden und Erkrankungen zum Einsatz kommen können.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen beispielsweise die folgenden Gebiete:

- Allergien
- Atemwegserkrankungen, z. B. Erkältungskrankheiten, Bronchitis
- Magen-Darm-Beschwerden, z. B. Durchfall, Verstopfung
- Herz-Kreislauf-Beschwerden
- Nervöse Störungen, z. B. Unruhe, Reizbarkeit, Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände, z. B. nach schweren Erkrankungen
- Schmerzzustände, z. B. Rücken- und Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen
- Muskelverspannungen

Praxis für Naturheilverfahren

Ulrike Geißert-Barry

Heilpraktikerin

Lenzhahner Weg 46

65527 Niedernhausen

Telefon 06127 | 92 96 11

info@naturheilpraxis-taunus.de

www.naturheilpraxis-taunus.de

Welche Therapieverfahren setze ich ein?

Die Naturheilkunde arbeitet unter anderem mit Pflanzen- und Mineralstoffen, Bewegung und Ruhe, Kälte und Wärme, manuellen Therapieformen und Ernährung. Schwerpunkt meiner Arbeit sind die unten genannten Bereiche, in denen ich die aufgeführten Heilmethoden einsetze.

Allgemeine Naturheilverfahren

- Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)
- Homöopathie (Therapie mit potenzierten, d. h. verfeinerten Mitteln aus Mineralien und Pflanzen zur Regulierung der Selbstheilungskräfte)
- Entgiftungstherapie (Beeinflussung der Ausscheidungsorgane des Körpers, z. B. durch homöopathische Mittel)
- Schüßler-Salze (Anwendung von Mineralsalzen in homöopathischer Aufbereitung)
- Bach-Blüten (Anwendung von Blütenessenzen)

Schmerztherapie

- Akupunktur und Ohrakupunktur
- Shiatsu (Meridianmassage zur Regulierung)
- Qi Gong (chin. Atem- und Bewegungsübungen)
- Fußreflexzonen-therapie
- Wirbelsäulenth-erapie nach Dorn-Breuss
- Marnitz-Therapie (Massagetechnik besonders bei Erkrankungen des Bewegungsapparates)
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen

Gesprächstherapie

- Bei Bedarf in Kombination mit Entspannungstherapie.

Je nach der individuellen Situation können auch andere Verfahren zur Anwendung kommen.